



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Cucina Base

Tempo stimato 30'

- Togli tutto quello che c'è sul **piano della cucina**;
- Togli dal gas **le griglie e i bruciatori**, lasciali in ammollo in acqua e detergente. Nel frattempo pulisci con una spugna (non abrasiva) e detersivo apposito, il gas. Risciacqua bene e asciuga; lava bene i bruciatori e le griglie, asciugali e riposizionali;
- Prepara nel lavandino acqua e detergente ed immergi un panno in microfibra che terrai sempre inumidito e ben strizzato ed utilizzerai per pulire tutto;
- Pulisci il **piano di lavoro** e asciuga bene;
- Passa con il panno umido un oggetto alla volta e riposizionalo. Riordina il piano di lavoro ed elimina quello che non utilizzi.
- Pulisci anche **la zona bidone dello sporco/detersivi**, solitamente sotto al lavello, lascia a portata di mano gli stracci, i detersivi che utilizzi più spesso e se ci sono detersivi vecchi consumali prima di tutti, così farai spazio!
- Lava il bidone della spazzatura e pulisci il ripiano.
- Passa col panno umido **le ante esterne della cucina**, partendo da quelle alte e passando a quelle basse. Asciuga nel caso il panno lasciasse troppa acqua sulla superficie;
- Spolvera le **mensole**, i **soprammobili** ed i **quadri**;
- Passa il panno umido anche sull'infisso della **finestra**, la **porta**, gli **interruttori**, sul **tavolo** e le **sedie**;
- Riempi con due dita di acqua calda, **le vasche del lavello**, aggiungi un bicchiere di aceto bianco e lascia agire un'ora. Trascorso il tempo risciacqua il lavello ed asciugalo;
- **Aspira il pavimento.**
-
-



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Cucina n. 1

Tempo stimato 25'

- **Il frigorifero:**
Spegni il frigo;
Vuotalo e controlla le date di scadenza degli alimenti;
Lava i ripiani con acqua e bicarbonato;
Pulisci anche l'interno del frigo ed asciuga bene;
Riponi gli alimenti all'interno e riaccendilo.
- Pulisci **due armadietti**, disordinati o sporchi
Togli le stoviglie all'interno;
Pulisci i ripiani;
Rimetti all'interno le stoviglie se le utilizzi spesso, se invece sono poco usate risciacquale con acqua e aceto e riponile al suo posto.
- Pulisci i **vetri e i davanzali** della cucina.
- Pulisci le **ante o tapparelle** della stanza e le **zanzariere**.
-
-
-
-
-



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Cucina n. 2

Tempo stimato 15'

- Togli **le stoviglie** all'interno;
- Pulisci **i ripiani**;
- Rimetti all'interno le stoviglie se le utilizzi spesso, se invece sono poco usate risciacquale con acqua e aceto, asciugale benissimo e riponile al loro posto.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Cucina n. 3

Tempo stimato 15'

- Pulisci il **forno** e il **microonde**;
- Togli le **ragnatele**;
- Pulisci il **filtro della lavastoviglie** e il bordo dello sportello;
- Fai partire a vuoto, con il prodotto apposito per la cura della lavastoviglie, un programma.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Cucina n. 4

Tempo stimato 35'

- Togli le **tende**, lavale, stirale e rimettile appena pronte;
- Pulisci il **bastone** o le **bacchette** delle tende;
- Pulisci con uno sgrassatore **sopra il mobile** della cucina, risciacqua bene ed asciuga; sostituisci i giornali;
- Pulisci il **lampadario**;
- Se hai un **pannello che chiude in basso** la cucina (per non far vedere lo spazio tra il mobile ed il pavimento) rimuovilo, aspira e pulisci anche lì sotto, il pavimento

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Cucina n. 5

Tempo stimato 20'

- Stacca il **filtro della cappa** e lavalo con lo sgrassatore o sostituiscilo;
- Pulisci il **battiscopa**;
- Con uno scovolino passa internamente il **calorifero** e con un panno umido puliscilo esternamente; In questo modo saranno più efficienti. Si consiglia di farlo quando sono spenti.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-