

CasaDOP 2019 - Istruzioni

Prima di tutto, 🙏 **grazie per aver aderito** a questo Programma!

Chiariamo subito una cosa: **il bello di questo metodo...è che non è un metodo!!**

Casa DOP **non è un metodo** facile di fare faccende, e **non può sostituirsi a te**. Purtroppo per le magie ci dobbiamo ancora attrezzare! 🧙‍♀️

Dopo aver fatto questa piccola premessa, di contro, posso dirvi che **il programma è Gratis** 💰 (e di questi tempi non è poca cosa!), di dominio pubblico e per seguirlo **l'unica cosa che occorre è la vostra iscrizione alla Newsletter**. ✍️

Non sarete tartassati di email, ve ne arriverà una al mese (o due in caso di comunicazioni particolarmente utili o importanti)

Si può iniziare fin da subito! ...ma la cosa bella è che **potete iniziare quando volete, sospendere e riprendere il programma**, lasciarlo per le vacanze e ritrovarlo lì senza dover guardare indietro.

Casa DOP è un supporto, un aiuto, **una guida per ottimizzare al meglio il tempo** e le faccende in modo da non trascurare nulla **e avere del tempo per se stessi**.

Il programma si adatta a tutti, ma bisogna essere molto elastici, soprattutto **non pretendere la perfezione** o una casa da rivista patinata.

Meglio sarebbe se riuscirete a **adattare il calendario alle vostre esigenze**.

Ogni scheda prevede uno spazio per annotazioni personali, per esigenze, per tipologie di casa e per ritmi lavorativi diversi. Pertanto potrete usare **Casa DOP come linea guida** ma dovrete poi voi acquisire un metodo di lavoro del tutto personale.

Per qualsiasi chiarimento o informazione potrete collegarvi alla  [pagina Facebook Casa DOP](#), sarò felice di rispondere ad ogni vostro dubbio o esigenza particolare.

Un like 👍 alla pagina sarebbe gradito ovviamente! 🙏

La Casalinga Ideale

Istruzioni d'Uso

1. Stampate **le schede per ogni ambiente** della casa. (N.11 file-schede - formato A4 in pdf – n.30 pagine in totale)
2. Stampate la griglia del **calendario annuale Casa DOP** dove sono indicati i compiti da svolgere quotidianamente. (N.1 file in pdf – n. 3 pagine in totale)
3. Se effettuerete il **download in formato .zip** comprendente tutte le schede e il calendario, avrete bisogno di un'applicazione per decomprimere il file come WinZip o WinRar
4. Potrete consultare il **Calendario anche on line** collegandovi al link [Calendario Casa DOP](#)
Se vorrete ricevere le notifiche sul vostro dispositivo (smartphone o tablet) potrete **esportare il calendario in formato ics** per **Google Calendar, Apple iCal** o altre applicazioni compatibili.
5. Iniziate con i **Compiti Base** per una o due settimane, o fino a quando non sarà per voi una routine quasi “automatica”. Dopo questo breve periodo aggiungerete ai Compiti Base **le mansioni indicate giorno per giorno sul Calendario.**
6. Il programma prevede nella giornata del **Venerdì una routine** che potrete gestire in completa autonomia.
Se, ad esempio, il vostro lavoro non vi permette di svolgere tutti i compiti nella giornata di venerdì, distribuite i compiti spalmandoli su tutta la settimana a vostro piacimento
7. Questo Programma di Faccende online è stato studiato (e collaudato!!) **in collaborazione con [Marisa – Una Vita a Colori!](#)**
8. Un'ultima cosa...vi chiedo solo un minuto del vostro tempo per **condividere questo [Programma](#) tra i vostri contatti sui social network** (Facebook, Twitter, Instagram, ecc).

A voi non costa molto, per me è un contributo notevole che potrete regalarmi! Grazie!

La Casalinga Ideale