

**CONTROL JOURNAL****LISTA DELLA SPESA**

Frutta e Verdura	Scatolame	Pasta e Pane
Dolci e Biscotti	Uova e Latticini	Salumeria
Pescheria	Macelleria	Surgelati
Prodotti per i capelli	Prodotti per il corpo	Detersivi Casa
Detersivi Bucato	Acqua e Bibite	Tempo libero
Altro		

*La Casalinga Ideale*